



An einen Haushalt

Herausgeber, Verleger u.f.d. Inhalt verantwortlich:
Gemeinde 8312 Ottendorf a.d.R.
Verlagspostamt 8311 Markt Hartmannsdorf

Amtliche Mitteilung;
Entgelt bar entrichtet
Zugestellt durch POST.at

Einladung zu den Gemeindetagen

Für die KG Ziegenberg:

Mittwoch, 23. Jänner 2008, 19.00 Uhr im Buschenschank Freissmuth

Für die KG´s Walkersdorf u. Breitenbach:

Donnerstag, 24. Jänner 2008, 19.00 Uhr im Gasthaus Haberl

Für die KG Ottendorf:

Freitag, 25. Jänner 2008 um 19.00 Uhr in der Pizzeria-Ristorante „Da Pino“

Themenschwerpunkte:

- Bericht des Bürgermeisters
- Rückschau auf das vergangene Jahr
- Vorschau auf die Vorhaben 2008

anschließend

Vortrag von GR Herbert Weiss zum Thema

Abfall ist wertvoller Rohstoff

Im Anschluss an die Veranstaltung sind alle Besucher zu einem kleinen Imbiss eingeladen.

3. Familien-Ski-Tag der Gemeinde am Kreischberg



Termin: **Sonntag, 10. Feber 2008**

Leistungen: **Tageskarte und Busfahrt**

Erwachsene	€ 34,--
Kinder*)	€ 17,--
Kinder**)	GRATIS

*) Kinder: Jahrgang 1992-2001

***) Kinder: Jahrgang 2002 und jünger

Ausweispflicht!

Zutrittsystem nur mit **Keycard** (€ 3,-- Einsatz)

Anmeldungen im Gemeindeamt Ottendorf, Tel. 03114/2507 bis spätestens Freitag, 25. Jänner 2008.

Familienreferent
Ewald Deimel

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik ist das optimale Fitnesstraining für den Rücken mit einem hohen Gesundheitswert. Bewegungsmangel und einseitige Belastungen durch sitzende Bürotätigkeiten lassen die Rumpfmuskulatur erschlaffen. Das führt zu Fehlhaltungen, Verspannungen, Rückenschmerzen, Bandscheibenbeschwerden und Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule. Ein gezieltes Rückentraining zur Kräftigung und Elastizitätsverbesserung der Rumpfmuskulatur kann gegen Beschwerden vorbeugen und bestehende Probleme beheben

Im Rahmen der Aktion „Gesunde Gemeinde“ veranstaltet die Gemeinde Ottendorf ab

Donnerstag, dem 24. Jänner 2008

Wirbelsäulengymnastik mit Frau Wrentschur, jeweils donnerstags mit Beginn um 19.00 Uhr in der Kultursporthalle Ottendorf.

Da eine Mindestteilnehmeranzahl erforderlich ist, bitten wir um Anmeldung im Gemeindeamt Ottendorf a.d.R., ☎ 03114/2507.